

PRATEN HELPT!

Heb jij last van spanningen of stress thuis? Omdat iemand in je gezin een psychisch of verslavingsprobleem heeft? Je hebt misschien veel vragen of je maakt je zorgen. Misschien wil je dit met anderen delen. Praten met anderen in onze jongerengroep kan enorm opluchten.



"Ik vond het heel fijn en ben anders gaan denken over dingen, het heeft mij geholpen om erover te praten"

hoe is het eigenlijk met jou?

WAT DOEN WE IN DE JONGERENGROEP?

- Je ontmoet leeftijdsgenoten die in een voor jou herkenbare situatie zitten.
- Je kan in een vertrouwde omgeving je ervaringen delen.
- Je leert hoe jij kan omgaan met de problemen van je familielid.
- We bespreken bij wie je steun kunt zoeken.
- Je krijgt tips van elkaar over hoe je kan omgaan met reacties uit je omgeving.

De groep is een fijne en vertrouwde plek waarin ook ruimte is voor gezelligheid. We zorgen altijd voor wat lekkers en we sluiten de laatste bijeenkomst af met een leuke activiteit!

WIL JE JE AANMELDEN OF HEB JE NOG VRAGEN?

Aanmelden is het hele jaar mogelijk en kan via koppkov@jellinek.nl. Na ontvangst van je mailtje nodigen we je uit voor een kennismakingsgesprek.

Heb je nog vragen of twijfel je?

Mail ons dan via koppkov@jellinek.nl. We kunnen dan een afspraak maken om wat meer uitleg te geven en je vragen te beantwoorden.

OVER DE GROEP

- De jongerengroep is voor jongeren van 12 tot 16 jaar en bestaat uit maximaal 10 deelnemers.
- Er zijn 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5uur.
- De bijeenkomsten zijn in Utrecht.
- De groep start twee keer per jaar: in maart en oktober.
- Voor je ouders en/of verzorgers organiseren we een aparte bijeenkomst.
- Meedoen met de groep is gratis!
- We werken niet met dossiers.

hoe is het
eigenlijk
met jou?

Bekijk meer informatie over de jongerengroep op Youtube:
www.youtube.com/watch?v=JEzhXY31vUs

alternatieve kleurstelling >>

PRATEN HELPT!

Heb jij last van spanningen of stress thuis? Omdat iemand in je gezin een psychisch of verslavingsprobleem heeft? Je hebt misschien veel vragen of je maakt je zorgen. Misschien wil je dit met anderen delen. Praten met anderen in onze jongerengroep kan enorm opluchten.



hoe is het
eigenlijk
met jou?

“Ik vond het heel fijn
en ben anders gaan
denken over dingen,
het heeft mij
geholpen om erover
te praten”

WAT DOEN WE IN DE JONGERENGROEP?

- Je ontmoet leeftijdsgenoten die in een voor jou herkenbare situatie zitten.
- Je kan in een vertrouwde omgeving je ervaringen delen.
- Je leert hoe jij kan omgaan met de problemen van je familielid.
- We bespreken bij wie je steun kunt zoeken.
- Je krijgt tips van elkaar over hoe je kan omgaan met reacties uit je omgeving.

De groep is een fijne en vertrouwde plek waarin ook ruimte is voor gezelligheid. We zorgen altijd voor wat lekkers en we sluiten de laatste bijeenkomst af met een leuke activiteit!

WIL JE JE AANMELDEN OF HEB JE NOG VRAGEN?

Aanmelden is het hele jaar mogelijk en kan via koppkov@jellinek.nl. Na ontvangst van je mailtje nodigen we je uit voor een kennismakingsgesprek.

Heb je nog vragen of twijfel je?

Mail ons dan via koppkov@jellinek.nl. We kunnen dan een afspraak maken om wat meer uitleg te geven en je vragen te beantwoorden.

Bekijk meer informatie over de jongerengroep op Youtube:
www.youtube.com/watch?v=JEzhXY31vUs

OVER DE GROEP

- De jongerengroep is voor jongeren van 12 tot 16 jaar en bestaat uit maximaal 10 deelnemers.
- Er zijn 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5uur.
- De bijeenkomsten zijn in Utrecht.
- De groep start twee keer per jaar: in maart en oktober.
- Voor je ouders en/of verzorgers organiseren we een aparte bijeenkomst.
- Meedoen met de groep is gratis!
- We werken niet met dossiers.

Hoe is het eigenlijk met jou?



Jellinek