

Moeders en vaders van Mama & Papa Cares gaan graag het gesprek aan met jou.



De opvoeders van Mama & papa Cares (moeders, vaders, opa's, oma's, tantes en ooms) praten met andere opvoeders op een leuke en leerzame manier. Dit doen we door over thema's te spreken waar we niet dagelijks over willen en kunnen praten. Thema's die moeilijk bespreekbaar zijn.

Opvoeding | alcohol en middelengebruik | stress



Tijdens de bijeenkomsten delen we ervaringen. Door ervaringen te delen en te luisteren, versterken wij elkaar.



U mag als groep een bijeenkomst aanvragen. U mag ook aansluiten bij onze bijeenkomsten op inschrijving.

Al onze bijeenkomsten zijn gratis en anoniem. Ziet u hier problemen in? Bel ons vooraf even, dan kijken hoe we dit samen op kunnen lossen.



Contact

mamaenpapacares@jellinek.nl

Telefoonnummer: 020-590 13 30

Mama & Papa Cares is een project van Jellinek, onderdeel van Arkin.



Mama & Papa Cares

Quotes van opvoeders. Herkent u zich daarin?

“

Ik vind opvoeden soms moeilijk,
hoe doen anderen dat?

Moet ik mijn kind verbieden om
alcohol of wiet te gebruiken?

Ik heb stress.
Hoe ga ik hiermee om?

Mijn kind zit veel op zijn
of haar mobiel. Hoe beperk ik dat?

”



Contact

mamaenpapacares@jellinek.nl

Telefoonnummer: 020-590 13 30

Mama & Papa Cares is een project van Jellinek, onderdeel van Arkin.



Mama & Papa Cares